

Daten für eine Wanderung ist nur mit der Streckenlänge unvollständig, es gehört auch die Höhenangabe (+) dazu.

Mittwochs & freitags, GehTreff, 9.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr, Treffpunkt: Nähe Eschborn Bahnhof, Schwalbacher Straße/ Sulzbacher Straße → Amoretum (1-2 Runden) → Treffpunkt Bahnhof. Wir starten normalerweise pünktlich!

Wegen Corona kann beim Wandern auch alles anders sein! z. B. keine gemeinsame Abschlussrast.

Wandertouren mit 3FW&K im Jahresüberblick 2022 – 2026 1/2 Änderungen vorbehalten

Vorbei an Kultur (KD)-, Naturdenkmälern (ND) und Naturschutzgebiete (NSG)

Kostenlos geführte Wanderungen + GehTreff

2 Sonntagswanderungen/ Monat mittags: Rucksack-Verpflegung abends: Gasthof

Die Sonntags-Wanderungen unterscheiden sich mit unterschiedlichen Wander-Strecken zu Fuß.

Start der Sonntagswanderungen vor Ort: 9.30 Uhr Ausnahmen: u.a. Mehrtagestouren

Witterungs- & Systembedingt kann die Wander-Strecke auch verkürzt werden! Im Extremfall ausfallen.

Im Winterhalbjahr ab ca. 15.30 Uhr Dämmerung, ab ca. 16.30 Uhr dunkel. Verschiebung bis zu einer Stunde. Ab Februar heller

▼ 2022 ++++++ 20. Wanderjahr ++++++ 2022 ▼

Achtung: Ab sofort: Neue Festnetz-Telefon-Nummer 06196- 96 75 460. Ja 7-Stellig und beginnend mit 9. An wanderfreien Sonn – und Feiertagen wird der Frankfurter Osten erwandert/ liegengelassenes im Frankfurter Osten.

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour 2023.

08. Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, MTK, ca. 2x km, ca. ± 270 m, , 8.50 Uhr Start: Eschborn, Sulzbach, Kelkheim -Münster, Lorsbacher Kopf, Kapellenberg, Hofheim, Höchst, Nidda, Sossenheim, Eschborn

Die Mehrtagestour in 2021 und 2022 fällt wegen Corona (u.a.) aus. Wird in 2023 grenznah wiederholt, idealerweise mit gleichen Übernachtungsorte wie in 2021 geplant. 2022 Ersatzwanderungen sonntags in Frankfurt/M go Ost.

Am 15. Mai findet keine Wanderung statt, dafür am 22.5. und 26.5.2022 mit Reste-Frankfurt am Main.

3. Juli, Bergstraße/ Odenwald, Alsbach, Schloss Alsbach, Balkhausen, Felsberg, Kuralpe, Jugenheim, Alsbach

10. Juli, Bergstraße/ Odenwald, Alsbach, Ruine Jossa, Talhof, Staffel, Steigerts, Jugenheim, Alsbach

7. August, Westerwald., ca. 24 km, Wirges (Kirche), Helfersheim, Beulstein, Moschheim Bf., Wirges (Dom)

14. August, WW/ Kannenbäcker, ca. 24 km, Wirges, Siershahn, Vielbach, Selters (WW), Quirnbach, Wirges

04. September, Naturpark Nassau, Roth, Mohrenhof, Waldschmidmühle, unteres Hasenbachtal, Niedertiefenbach, R.

11. September, Naturpark Nassau, Roth, Mohrenhof, unteres Jammertal, Lahn, Kloster Arnstein, Attenhausen, Roth.

02. Oktober, nördlicher Odenwald/ Bachgau, ca. 24 km, Mömlingen, Groß-Ostheim, Pflaumheim, Wenigumstadt, Mö.

09. Oktober, nördlicher Odenwald/ Bachgau, ca. 24 km, Mömlingen (Friedhof), Kapelle, Limesweg, Obernburg, Main, Eisenbach, Mömling-Fahrradweg, Mömlingen (Friedhof).

06. Nov., Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 23 km, (20./21. Jahre. Jubiläum), Ursenbacher Höhe, Lampenhain, Ruine Waldeck, Heiligkreuzsteinach, Ursenbacher Höhe, Schanzenköpfe, Ruine Hirschberg, Leutershausen

13. Nov., Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 21 km, Ilvesheim, Neckar, Feudenheim, Heddeshheim, Leutershs.

04. Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, ± 438 m, Schwabenheim/ Selz, Gau-Algesheim (Marktplatz), Bismarckturm, Ingelheim-Süd (Burg), Ingelheimer Grund, Grosswinternheim, Mainzer Berg, Schwabenheim/ Selz.

11. Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, Schwabenheim/ Selz

Sonntags-Wanderungen-Ende für 2022

▼ 2023 ++++++ 21. Wanderjahr ++++++ 2023 ▼

08. Januar, Vogelsberg-Süd, Bad Soden, ca. 22 km,

15. Januar, ca. 26 km, südlicher Vogelsberg, Bad Soden, Salz, ca. 22 km, Romsthal, Kinzig-Stausee, Bad-Soden

05., Februar, Main, Kahl am Main > Nord/ West, ca. 22 km,

12. Februar, Main, Kahl am Main > Ost/ Süd, ca. 22 km,

05., März, Bergstraße, Pfungstadt, Seeheim, Langenberg, DA-Eberstadt, Pfungstadt.

12., März, Bergstraße, Pfungstadt, Malchen, Burg Frankenstein, Nieder-Beerbach, Frankenhausen, Waschenbach, Pfst.

02., April, Hochtaunus, Hirschgarten

16., April, Hochtaunus, Hirschgarten, Herzberg

01., Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. xx km, ca. ± xxx m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Niederhöhnstadt,

Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

07., Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. xx km, ca. ± xxx m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, Westerbach-Tal, Niederhöhnstadt, Eschborn.

In 2021+2022 ausgefallen wegen Corona, Umzug, Scheidung (über 49 Jahre verheiratet), Krieg Russland-Ukraine. Mehrtagestour wird in 2023 grenznah wiederholt. (Planung Ende 2022)

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn Berliner Straße 31-35 D-65 760 Eschborn

Telefon: 061 96 --96 75 460 (Festnetz)

www.wandern-kultur.de

e-mail: GURKuhn@t-online.de

10. Etage

Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 2

Mehrtagestour-Teilnahme Ende Mai/ Mitte Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. Rucksackgewicht steigern, im März auf 4 kg (April 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.

2023, D-Tour Südwest, 17 Tage wandern = + An- und Abreise. Geplant u.a.: Fahrt nach Pirmasens >Zweibrücken > Blieskastel >Saarbrücken/ Saar >Wadgassen >Merzig/ Saar >Trassem >Trier/ Mosel >Kordel> Bittburg-Ost >Bittburg.-Nordw.>Waxweiler >Prüm >Stadtkyll >Hellenthal >Monschau >Stolberg >Aachen, Aachen-Rückreise

02., Juli, Naturpark Nassau, ca. 23 km, Weinähr, **Lahntal**, (Obernhof), Goethepunkt, Liebeslay, Wolfslei, Laurenburg, **Lahnseitenwechsel**, Brunnenburg, Kloster Armstein, **Lahn-Seitenwechsel**, Obernhof, Weinähr.

09., Juli, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Weinähr

06., August, Odenwald, ca. 23 km, **Michelstadt**, Eulbach, Ernsbach, Erbach, Mossauer Höhe, Michelstadt

13., August, Odenwald, ca. 2x km, **Michelstadt**,

03., September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 24 km, ± 473 m, **Obernburg/ Main, Main-Brücke**, **Elsenfeld, Buckelsgraben, Hochberg, Hofstetten, Kirhhöhe, Schweizer Hof, Wolfsschlinge, Mainufer, Main-Brücke, Großwallstadt, Leimberg, Mainhöllenberg, Obernburg/ Main**

10., September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 25,5 km, ± 332 m, **Obernburg/Main, Main-Brücke**, **Elsenfeld, Mühl-rain, Schippach, Schippacher Wald, Veilchenbachtal, Mechenhard, Seitenbachtal, Klingenberg, Main-Brücke, Wörth/M, Obernburger Stadtwald, Mainuferweg, Obernburg/Main.**

01., Oktober, Rheingau-Taunus, Wisper-Campingplatz,

08., Oktober, Rheingau-Taunus, ca. 23 km, ± 385 m, **Kemel, Römersgrundbach-Tal, Dornbach-Tal, Wispertal, Wisper-See, Wisper (Ort), Wispener Kopf, Steinberg, Mappershainer Kopf, Mappershain (Ort), Wisperquelle, Kemel.**

05., November, Wetteraukreis, Nidda (Ort), Kesselberg, Michelnau (Ort), Haißbach-Tal, Friedrichsberg, Ober-Schmitten (Ort), Platte, Ulfa (Ort), Ulfa-Tal, Kohden-Berg Ruine Alteburg, Nidda (Ort)

12., November, Wetteraukreis, Nidda (Ort),

03., Dezember, Spessart, ca. 21 km, ± xxx m, **Gemünden/ Main**, Ruine Scherenburg, Adelsberg, Wernfeld am **Main**, Staustufe Harrbach. **Main-Querung, Mainufer, Main -Brücke, Gemünden/ Main**

10., Dezember, Spessart, ca. 21 km, ± xxx m, **Gemünden/ Main, Main-Querung, Burgruine Schönrain, Freitags-Mühle, Wiesenfeld, Massenbuch, Main-Querung, Gemünden/ Main**

Sonntags-Wanderungen-Ende für 2023

▼ 2024 ++++++ 22. Wanderjahr ▼ ++++++ 2024 ▼

Januar, Rheinhessen, Flonheim, Galgen, Gindkopf, Heimersheim, **Alzey Nordost**, Nordwest, Feldgewann Kirschg., Fl.

Januar, Rheinhessen, Flonheim > Galgen, Gindkopf, Metzental, **Alzey Südost**, Weinheim, Weißes Häuschen, Flonhei.

Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, **Reinheim**, Groß-Bieberau, Steinbrüche, Nieder-Beerbach, Burg Falkenstein, Reinheim.

Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, **Reinheim**, Groß-Zimmern, Ober-Ramstadt, Reinheim

März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, **Wachenheim**, Wachenheimer Tal, Stabenberg, Ruppertsberg, Deidesheim, Wachenheim.

März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, **Wachenheim**,

April, Oberes Mittelrheintal, ca. 17,5 km, +/- 508 m, **Urbar**, Rheintal, Oberwesel, Niederberg, Spitzenstein-Berg, Kellerlochtal, Gründelbach, Sankt Goar, Rheintal, **Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)**

April Oberes Mittelrheintal (West+Nord), ca. 22 km, +/- 632 m, **Urbar**, Sankt Goarer Stadtwald, Gundelbachtal, Boxbergerhof, Forsthaus Brandswald (KD), Werlau, Sankt Goar, Biebernheim, **Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)**

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederhöchstadt, **Westerbach**, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, **Westerbach-Tal**, Niederhöchstadt, Eschb.

Mehrtagestour-Teilnahme im Mai-Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. Rucksackgewicht steigern, im März auf 4 kg (April 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.

Mai/ Juni, D-Tour West 17 Tage wandern, zusätzlich An- und Abreise. > Aachen > Heinsberg > Brüggem > Venlo > Kevelaer > Kleve > Bocholt > Gronau > Nordhorn > Haren > Papenburg > Leer > Aurich > Nordsee.

Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (**Süd, West**), Kirch-Göns, Vollnkirchen, Weidenhausen, Langgöns

Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (**Nord, West**), Mühlberg, Großen-Linden, Sturzkopf, Rechtenb., Langg.

August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- 443 m, **Wachenheim/ Pfrimm, (>Süd)**, **Kahlenberg, Lautersheim, Quirnheim, Mertesheim, Sieghof, Grünstadt, Obrigheim-Albsheim, Kindenheim, Wachenheim/ Pfrimm**

August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- xxx m, **Wachenheim/ Pfrimm, (>Ost)**, Pfrimm-Tal, **Worms, Wachenheim**

September, Rheingau; ca. 25 km, **WI-Schierstein (Hafen)**, (>Nord), Rheinaue, Martinsthal, Rauenthal, Georgenb., Frauenstein, **WI- Schierstein Hafen**

September, Rheingau; ca. 25 km, **WI-Schierstein (Hafen)**, um Wiesbaden, Niederwalluf, Schlangenbad, **WI- Schierstein Hafen**

Oktober, Taunus, ca. 25 km, **Oberjosbach**. Schloßborn, Atzelberg, Fischbach, Eppstein, Vocken., Oberjosbach.

Oktober, Taunus, ca. 25 km, Oberjosbach, Salzlack-Wald, Wildsachsen, Judenkopf, Eppstein, Hof Häusel, Oberjosbach.

November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Willingen-Fuchskaute, Willingen, Bretthausen, Salzburger Kopf, Lippe, Lipper Höhe, Flughafen Siegerland, Liebenseheid, Drei-Länder-Eck, Hainberg, Fuchskaute

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn

Berliner Straße 31-35

D-65 760 Eschborn

Telefon: 061 96 -96 75 460

www.wandern-kultur.de

e-mail: GURKuhn@t-online.de

Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 3

November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Möhrendorf, Nister, Warth, Segelflugplatz, Nisterau, Bad Marienberg, Lautzenbrücken, Nisterberg, Backofen, Bretthausen, Fuchskaute.

Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, N.-Erbesenacker, Kellerskopf, Platte, Rassel, Niedernhausen, Auringen.

Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, Wildsachsen, Lorsbach, Kelkheim-Münster, Eppstein, Judenkopf, Seyenberg, Medenbach, Auringen.

▼2025+++++++23. Wanderjahr ▼+++++++2025▼

Jan. Taunus, Matzenmühle, Schmandkopf, Roterberg, Obergladbach, Ernstbachtal, Katzenlei, Linsenborn, Matzenmühle
Januar, Taunus, Matzenmühle

Februar, Spessart, ca. 24 km, Bad Soden-Salmünster-Mernes, Jossa, Burgjoß, Wegscheide, Markberg, Mernes

Februar, Spessart, ca. 26 km, Mernes, Jossa-Tal-Nord, Eisenkopf, Tierpark, Golf, Alsberg, Klingbachtal, Mernes

März, Hoher Wester Wald, Bad Marienberg (Nord-Ost), ca. 22 km, Bahnhof, Basaltpark, Hedwigsturm, Nisterberg (Ort), Hof, Neustadt (WW), Großseifen, Bad Marienberg Bahnhof

März, Hoher Wester Wald, Bad Marienberg (Süd-West), ca. 24 km, Bahnhof, NisterTal, Höhn, Dreisbach (Ort), NisterTal, Bad Marienberg, Bahnhof

April Nördlicher Odenwald, ca. 24,5 km, ± m, Gross-Bieberau Bf., Ruthsenmühle, Steinbruch, Fränkisch -Crumbach, Ruine Rodenstein, Fallender Bach, ND Wildweibchenstein, Freiheit, Rimdidim, Meßbach, Teich, Fischbachtal, Niedernh.,

Nördlicher Odenwald, Gross-Bieberau Bf., Klingerberg, Ueberau, Reinheim, Engelberg, Dörnbach-östlicher Waldrand, Röhrbach, Asbach, Rodau, Bocksmühle, Fischbach-Tal, Gross-Bieberau, Schuchmannsmühle, Fischbach-Pfad, B38, Bf.

Mai Pfälzerwald, ca. 25 km, Neustadt a. d. Weinstraße (NW), Hambacher Schloss, Kalmit, St. Martin, Weinstr. NW

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai/ Juni, 17-tägige Mehrtagestour

Mai Pfälzerwald, ca. 25 km, Neustadt an der Weinstraße (NW), Lambrecht, Ruine Breitenstein, Totenkopf, NW

Juli, Mittlere Nahe, ca. 24 km, ± m, Feilbingert, Lembergblick (Gastst.), Trombachschlucht, Nahe Staustufe, Niedernhausen, Nahe-Uferweg, Oberhausen/ Nahe, Lemberg, Hagenbach-Tal, Ruine Montfort, Feilbingert, Lembergblick.

Juli, Mittlere Nahe, ca. 22 km, ± m, Feilbingert, Lembergblick, Hallgarten (ORT), Langer Stein, Hochstätten, Lemberg.

Aug., Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, Weilmünster (Sportpark) [> West], Weil-Tal, Aulenhäuser, Weinbach, Fürfurt, Lahn-Tal, Aumenau, Klein-Weinbach, Rohnstadt, Weilmünster (Sportpark).

Aug., Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, Weilmünster (Sportpark) [> Nord], WeilTal, Ernsthausen, Laimbach, Bernbach, Hirschhausen, Freienfels, Weilmünster (Sportpark).

Sept., Östliche-Eifel, Andernach/ Rhein [> Nord + West], Laacher See, Andernach/ Rhein.

Sept., Östliche-Eifel, Andernach/ Rhein [> Süd + West], Andernach/ Rhein.

Oktober, Eschborn + Frankfurt/ Main > Osten, Felder, Niederusel, Nidda ▼, Rödelheim, Eschborn.

Oktober, Eschborn + Frankfurt, > Osten, Nidda ▲ Rödelheim, Hausen, Nidda-Park, Nidda, Felder, Eschborn.

November, Aartal, Hahnstätten > Norden, Schönborn, Lohrheim, Aar, Oberneisen, Heringen, Aar, Hahnstätten.

November, Aartal, Hahnstätten > Süden, Hohlenfels, Muderhausen, Berghausen, Aar, Hausen, Burg Schwalbach, Hahnst.

Dezember, Vordertaunus, Eschborn, Steinbach, Oberursel, Kronberg, Eschborn

Dezember, Vordertaunus, Eschborn, Schwalbach, Limesstadt, Mammolshain, Königstein, Altenhain, Bad Soden, Eschb.

▼2026+++++++24. Wanderjahr ▼+++++++2026▼

Januar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > Norden. G-U, Ober-Forst (Dieburg-Ost), Hohe-Str., Richen, G-U.

Januar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > Süden. G-U, Wiebelsbach, Zipfen, Lengfeld, NSG, (Semd), G-U.

Februar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > Osten; G-U, Wald-Amorbach, Dorndiel, Groß-Umstadt.

Februar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > Westen; G-U, Semd, Klein-Zimmern, Habitzheim, Groß-Umstadt.

März, Lahn-Dill-Kreis, ca. 22 km, Bischoffen, Bad Endbach, Siegbach-Eisenroth, Ueberthal, Bischoffen.

März, Lahn-Dill-Kreis, ca. 22 km, Bischoffen, Tringenstein, Tringensteiner Scheide, Oberscheld, Offenbach, Bischoffen.

April, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Hirschberg Kirche, West + Nord; Altendiez Baggersee Lahn; Hambach, Hirschberg

April, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Hirschberg Kirche, Ost + Süd, Isselbach, Gackenbach, Hirschberg Kirche.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.45 Uhr Start: Eschborn, Niederhönstadt, Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.45 Uhr Start: Eschborn, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, Westerbach-Tal, Niederhönstadt, Eschb.

Juli, Büdinger Wald, Wächtersbach Bf. ca. 25,5 km, + 473 m > West-Nord-Ost. Breitenborn (Ort), Basalt, Arnoldsberg, Büdinger Wald, Wächtersbach Bf., ca. 22,5 km, ± 445 m, Wald, Neuwirtheim, Wirtheim, Kassel, KasselbachTal, Wald, Hof Löwelsberg/ Christinenhof, Aufenau-West, Landstraßen, Wächtersbach Bf.

August, Westerwald, Hahn am See, ca. 18,5 km, ± 210 m, Wald-See, Camping, Elbingen, Mähren, Westert, Guckheim, Weltersburg, Salz, Schloss Neurath, Bilkheim, Herschbach, Eisen, Ehrieghausen, Hahn am See.

September, Vogelsberg-Süd, Steinau an der Straße, ca. 21,5 km, ± 343, A66 Schlüchtern-Süd, Steinebachtal, diverse NSG, Kressenbach, Ulmbach, Ost, Feld + Wald, Am Berg, Steinau an der Straße.

Achtung Winterhalbjahr ab ca. 16.30 Uhr dunkel (Dezember und Januar).

Wetterau, Wöllstadt, Assenheim, Nidda-Ufer, Ilbenstadt (Kloster), Wald, Okarben, Nidda-Ufer, Wöllstadt. = flache Tour

Wetterau, Kloppenheim Bahnhof, Karben, Wald, Büdesheim, Rendel, Golfplatz, Dortelweil, Karben= flache Tour.

Wanderhandy: 0162 - 45 30 181 nur am Tag der Wanderung aktiv. Handy = Mobilphone

Planung, Organisation & Durchführung: **Gerhard Kuhn** Berliner Straße 31-35 D-65 760 **Eschborn**

Telefon: 061 96 --**96 75 460** (Festnetz) **www.wandern-kultur.de** e-mail: GURKuhn@t-online.de
10. Etage